



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



# ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

*Ευαγόρας Ταμπούρης*  
Διευθυντής Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Υπουργείο Υγείας



# ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

---

- Η **Νοσηλευτική** αποτελεί εξειδικευμένη **τέχνη και επιστήμη**, που ασκείται από τους επαγγελματίες νοσηλευτές/τριες και απευθύνεται:
  - **στον άνθρωπο**
  - **την οικογένεια**
  - **το κοινωνικό σύνολο**
- σε όλες τις καταστάσεις υγείας και ασθένειας με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και αποκατάσταση της υγείας σε **βιολογικό, ψυχικό, κοινωνικό και πνευματικό** επίπεδο.

# Τάσεις που επηρεάζουν το μέλλον της Νοσηλευτικής (ICN)

---

- Οι αλλαγές των συστημάτων υγείας
- Αύξηση προσδοκιών κοινού
- Δημογραφικές αλλαγές
- Αλλαγές στα είδη των νοσημάτων και οι προκλήσεις των μεταδοτικών νοσημάτων
- Τεχνολογικές εξελίξεις
- Πληροφορική
- Παγκοσμιοποίηση



# ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ

---

- Η Νοσηλευτική και η Μαιευτική μέχρι το 2006 διδάσκονταν στη Νοσηλευτική Σχολή Κύπρου σε επίπεδο διπλώματος.
- Από το 2007 και μετά η Νοσηλευτική διδάσκεται σε επίπεδο προπτυχιακού προγράμματος στο Τμήμα Νοσηλευτικής, στα ακόλουθα Πανεπιστήμια:
  - Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου
  - Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
  - Πανεπιστήμιο Φρέντερικ
  - Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
  - Πανεπιστήμιο Φίλιπς

# ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

- Η εισαγωγή στη νοσηλευτική εκπαίδευση γίνεται μετά από την ολοκλήρωση 12 χρόνης βασικής εκπαίδευσης.
- Η εισδοχή στο ΤΕΠΑΚ γίνεται μέσω των παγκύπριων προεισαγωγικών εξετάσεων.
- Η εγγραφή σε ιδιωτικά πανεπιστήμια γίνεται με ιδιωτική πρωτοβουλία και τον καθορισμό κριτηρίων από το κάθε ιδιωτικό πανεπιστήμιο.

# Ακαδημαϊκά Ιδρύματα

---

- Τόσο το Δημόσιο όσο και τα Ιδιωτικά Ακαδημαϊκά Ιδρύματα έχουν τη δυνατότητα προσφοράς υποτροφιών στους/στις αιτητές υποψήφιους φοιτητές/ριες.
- Ο κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να απευθυνθεί στο πανεπιστήμιο επιλογής του για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το είδος, το ύψος και τη διαθεσιμότητα της υποτροφίας αλλά και τα κριτήρια που απαιτούνται ώστε να παραχωρηθεί.

# Δικαίωμα για προεισαγωγικές εξετάσεις έχουν

---

- **α)** Μαθητές της τελευταίας τάξης ή απόφοιτοι λυκειακού κύκλου δημόσιων σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης, ή της Αγγλικής Σχολής Λευκωσίας,

ή

- των ιδιωτικών σχολείων που ιδρύθηκαν και λειτουργούν σύμφωνα με τη βασική νομοθεσία για τα ιδιωτικά σχολεία και φροντιστήρια.

- **β)** Μαθητές της τελευταίας τάξης ή απόφοιτοι σχολείου δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, λυκειακού επιπέδου, που λειτουργεί νόμιμα σε ξένη χώρα, με την προϋπόθεση ότι προσκομίζουν πιστοποιητικό της αρμόδιας εκπαιδευτικής ή διπλωματικής αρχής της χώρας αυτής, που να βεβαιώνει ότι το συγκεκριμένο απολυτήριο που κατέχει ή πρόκειται να αποκτήσει ο υποψήφιος, του δίνει το δικαίωμα εισαγωγής στα αντίστοιχα Ιδρύματα Ανώτερης και Ανώτατης Εκπαίδευσης της χώρας αυτής, και
- **γ)** Κοινοτικοί υπήκοοι και υπήκοοι τρίτων χωρών που φοιτούν στην τελευταία τάξη ή είναι απόφοιτοι σχολείου που περιγράφεται στην παράγραφο (α) πιο πάνω.



# Προεισαγωγικές εξετάσεις

Κλάδος Σπουδών	ΟΜΠ Επιλογή - Α' Λυκείου	Πλαίσια Πρόσβασης	Κατεύθυνση - Επιλογή Β' και Γ' Λυκείου	Υποχρεωτικά Μαθήματα Πρόσβασης Παγκυπρίων Εξετάσεων	Επιλεγόμενα Μαθήματα Πρόσβασης Παγκυπρίων Εξετάσεων
<u>Επιστήμες Υγείας - Νοσηλευτικής</u>	<u>2η ΟΜΠ</u>	<u>28</u>	<u>3η - Θετικών Επιστημών - Βιοεπιστημών - Πληροφορικής - Τεχνολογίας</u>	Νέα Ελληνικά Χημεία ή Βιολογία	Αγγλικά Ιστορία Μαθηματικά ή Μαθηματικά Κ.Κ. Οικονομικά Πληροφορική Σχεδιασμός και Τεχνολογία Φυσική Χημεία ή Βιολογία Αγγλικά Ιστορία Μαθηματικά ή Μαθηματικά Κ.Κ. Οικονομικά
<u>Επιστήμες Υγείας - Νοσηλευτικής</u>	<u>4η ΟΜΠ</u>	<u>28</u>	<u>5η - Εμπορίου και Υπηρεσιών</u>	Νέα Ελληνικά Χημεία ή Βιολογία	Πληροφορική Σχεδιασμός και Τεχνολογία Φυσική Χημεία ή Βιολογία

# Το πρόγραμμα σπουδών περιλαμβάνει θεωρητική και κλινική εκπαίδευση

---

- Ηθική και Δεοντολογία
- Ανατομία
- Βιολογία, Μικροβιολογία
- Θεμελιώδεις Αρχές Νοσηλευτικής
- Παθολογική και Χειρουργική Νοσηλευτική
- Ειδικότητες
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
- Μαιευτική
- Κοινωνιολογία
- Φαρμακολογία
- Κοινωνική Νοσηλευτική
- Διαπολιτισμική Νοσηλευτική
- Έρευνα
- Πληροφορική της Υγείας

Κλινική εκπαίδευση σε Δημόσια και Ιδιωτικά  
Νοσηλευτήρια/Δομές Νοσηλευτικής

# Νοσηλευτικό και Μαιευτικό Επάγγελμα

---

- Το επάγγελμα του Νοσηλευτή καλύπτει ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, που εκτείνεται από την πρόληψη, τη νοσηλεία του αρρώστου, την προσφορά στο επίπεδο κοινότητας /οικογένειας, ως την έρευνα και την εφαρμογή προγραμμάτων υγείας.
- Το επάγγελμα της Μαίας είναι συνυφασμένο με τη δημιουργία νέας ζωής. Είναι ο καθ' ύλην αρμόδιος επαγγελματίας υγείας για τη διασφάλιση προσβάσιμης παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας.
- Η Νοσηλευτική και η Μαιευτική είναι η τέχνη και η επιστήμη της φροντίδας.

# Νοσηλευτικό και Μαιευτικό Επάγγελμα

---

- Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η επιθυμία για ενασχόληση με το επάγγελμα.
- Είναι ένα λειτούργημα και έχει να κάνει με τη ζωή και την υγεία των ανθρώπων.
- Είναι έργο υπεύθυνο και δυναμικό και δίνει την ευκαιρία στο νοσηλευτή και τη μαία να χρησιμοποιήσουν όλες τις ικανότητες, ταλέντα και δυνατότητές τους.

# Περιβάλλον ενασχόλησης

---

## Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

- Κοινωνική Νοσηλευτική
- Κοινωνική Μαιευτική
- Σχολική Υγεία,
- Κατ' οίκον Νοσηλεία κ.α.

## Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

- Δημόσια Νοσηλευτήρια
- Ιδιωτικά Νοσηλευτήρια
- Γηριατρεία
- Μονάδες Αποκατάστασης
- Μεταμοσχευτικά Κέντρα κ.α.



# Περιβάλλον ενασχόλησης

---

- Κλινικές Ψυχικής Υγείας
- Υπηρεσία Ασθενοφόρων
- Κέντρα Υγείας
- Ιατρεία / Εργαστήρια / Χειρουργεία
- Ιατρεία Ασφαλιστικών Οργανισμών
- Ελεύθερος Επαγγελματίας
- Μέλη των Ειρηνευτικών και άλλων Αποστολών
- Εκπαίδευση / Έρευνα



# Συνθήκες Εργασίας

---

- Στο χώρο της υγείας υπάρχουν μεγάλες προοπτικές απασχόλησης, τόσο για το δημόσιο, όσο και για τον ιδιωτικό τομέα.
- Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα εργασίας είναι συνήθως κυλιόμενο, περιλαμβάνοντας νυχτερινές βάρδιες, Σαββατοκύριακα ή και αργίες.
- Οι αποδοχές έχουν βελτιωθεί σημαντικά γιατί το επάγγελμα έχει τοποθετηθεί στην πανεπιστημιακή βαθμίδα αλλά και επειδή **υπάρχει έλλειψη νοσηλευτών και μαιών.**



# Μισθολογικές απολαβές

---

- Η ένταξη του επαγγέλματος στις πανεπιστημιακές δομές και η έλλειψη νοσηλευτών/μαιών που παρατηρείται τα τελευταία χρόνια έχει οδηγήσει σε αύξηση των απολαβών.



# Μισθολογικές απολαβές

---

- Εντός κρατικών υπηρεσιών υγείας η αποζημίωση νεοεισερχόμενων νοσηλευτών είναι στα €1389 ακάθαρτα και καθαρά €1209 με επιπλέον πληρωμή υπερωριών όπως δημόσιες αργίες, Κυριακή και νυχτερινή βάρδια. Περίπου η ανταμοιβή για νεοεισερχόμενο ανέρχεται στα 1500-1700 ευρώ.
- Στα ιδιωτικά νοσηλευτήρια η μισθολογική αποζημίωση έχει αυξηθεί και μπορεί να είναι και καλύτερη σε σχέση με την αποζημίωση εντός των κρατικών δομών λόγω της έλλειψης νοσηλευτών και μαιών, ξεκινώντας από τα €1200 και φτάνοντας μέχρι τα €5700.

# Θετικά Χαρακτηριστικά Επαγγέλματος

---

- Προσφέρει επαγγελματική αποκατάσταση.
- Δεν είναι εργασία ρουτίνας.
- Προσφέρει βαθιά ικανοποίηση.
- Προσφέρει πολύτιμες γνώσεις.
- Προσφέρει δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης και ανέλιξης.
- Βοηθάει στη διαμόρφωση ισχυρής και ισορροπημένης προσωπικότητας.



# Ρόλος Νοσηλευτών και Μαιών

---

- Παροχή φροντίδας.
- Πρόληψη ασθενειών.
- Αποκατάσταση παθήσεων.
- Υποστήριξη και Προώθηση Φυσιολογικού Τοκετού.
- Τοποθέτηση βάσεων για υγιείς οικογένειες και κοινωνίες.
- Αγωγή Υγείας.



- Είναι ανεξάρτητοι επαγγελματίες αλλά και
- Αλληλοεξαρτώμενοι με τους άλλους επαγγελματίες υγείας.
- Διασφαλίζουν παροχή υψηλής ποιότητας φροντίδα.
- Πρόσβασιμότητα σε ένα ισότιμο σύστημα υγείας.
- Διατήρηση της ασφάλειας κατά την παροχή φροντίδας και
- Κατοχύρωση των δικαιωμάτων των ασθενών.



# Προοπτικές συνεχούς επιμόρφωσης και Ακαδημαϊκής Ανέλιξης

---

- Συνέδρια, Ημερίδες και Προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης του ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ, του Υπουργείου Υγείας και άλλων φορέων εκπαίδευσης.
- Μεταβασικά προγράμματα εξειδίκευσης στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική, Κοινωνική Νοσηλευτική, Διοίκησης, Χειρουργείου και άλλα Μεταπτυχιακές Σπουδές (MSc in Nursing, and Midwifery).
- Μεταπτυχιακές σπουδές σε επίπεδα εξειδικεύσεων Νοσηλευτικής.
- Διδακτορικές Σπουδές (PhD in Nursing and Midwifery) σε Κύπρο (ΤΕΠΑΚ / Ιδιωτικά Πανεπιστήμια) Ελλάδα και χώρες του εξωτερικού (μετά από ανάλογη διαδικασία ισοτιμίας πτυχίου).

# Η παρουσίαση εστιάζεται μόνον στους:

---

- Νοσηλεύτη/Νοσηλεύτρια Γενικής Νοσηλευτικής.
- Μαία/Μαιευτή.
- Νοσηλεύτη/Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας.
- Νοσηλεύτη/τρια Προηγμένης Πρακτικής.

# Νοσηλευτικό Επάγγελμα

---

Είναι επάγγελμα που έχει αντικείμενο εργασίας τον άνθρωπο στην πιο δύσκολη ώρα της ζωής του



# Νοσηλεύτης / Νοσηλεύτρια Γενικής Νοσηλευτικής

---

- Ο/Η νοσηλεύτης/τρια πρέπει να διαθέτει υπομονή, ενσυναίσθηση, ευγένεια, αυτοκυριαρχία, κατανόηση, ωριμότητα ανεκτικότητα, ψυχοσυναισθηματική ισορροπία και σωματική αντοχή.
- Να έχει υψηλό αίσθημα ευθύνης, τάξη, ακρίβεια και μεθοδικότητα στην εργασία του, επιδεξιότητα προς τους ασθενείς κατά τη διάρκεια περιποίησης /περίθαλψής τους. Δεξιότητα επικοινωνίας και καλή συνεργασία με το υπόλοιπο νοσηλευτικό προσωπικό και τους ασθενείς.



# ΓΙΑΤΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ

---

- Για ασφαλή μητρότητα.
- Για ελάττωση της νεογνικής θνησιμότητας και νοσηρότητας.
- Για ισότητα στην πρόσβαση στη μαιευτική φροντίδα.



# Μαία - Μαιευτής

---

- Βάσει του Περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμων της Κυπριακής Δημοκρατίας 1988-2020 και των Κανονισμών του 2012, η/ο Μαία/Μαιευτής είναι η/ο επαγγελματίας υγείας που μπορεί να διαγνώσει, να παρακολουθήσει και να εκτελέσει ένα φυσιολογικό τοκετό κεφαλικής προβολής και σε επείγουσες περιπτώσεις και ισχιακής προβολής. Είναι ικανή για αναγνώριση τυχόν παθολογίας και ενημέρωση και συνεργασία με Μαιευτήρα.
- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών ορίζουν τη Μαία ως τον ασφαλέστερο και ικανότερο επαγγελματία υγείας για να φροντίζει, να παρακολουθεί και να γεννά μια γυναίκα με φυσιολογική κύηση, να είναι συμπαραστάτης και συνήγορος της στο ταξίδι της γέννησης του παιδιού της.

# ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ και Παγκόσμια Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά

← Cyprus National Commission for... 🔍

<https://ich.unesco.org/en/RL/midwifery-knowledge-skills-and-practices-01968>  
#intangibleheritage #livingheritage #midwifery

Πολιτιστικές Υπηρεσίες - Υφυπουργείο  
Πολιτισμού

Υφυπουργείο Πολιτισμού - Deputy Ministry of  
Culture CY

Επιτροπή Μαιών - Μαιευτών-ΠΑΣΥΝΜ

Σωματείο Μαιών Φιλότοκος

Chypre en France



# Νοσηλεύτης / Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας

---

- Χειρίζονται, παρεμβαίνουν και βελτιώνουν το επίπεδο Φροντίδας Ψυχικής Υγείας εφαρμόζοντας καινοτομίες στη Νοσηλευτική.
- Σχεδιάζουν και αναπτύσσουν νέους τρόπους παρέμβασης ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας σε ασθενείς με προβλήματα ψυχικής υγείας.
- Εφαρμόζουν συστήματα ελέγχου και ποιότητας των Συστημάτων Φροντίδας Ψυχικής Υγείας.
- Διακρίνονται ως επιστήμονες Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας, για την τήρηση των αρχών της Ηθικής και Δεοντολογίας κατά τη διάρκεια της άσκησης του επαγγέλματός τους.
- Μπορούν να εργοδοτηθούν σε όλες τις δομές Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια).

# Νοσηλευτής / Νοσηλεύτρια Προηγμένης Πρακτικής

---

- Δεδομένων των αυξανόμενων και συνθετότερων αναγκών των νοσηλευομένων παγκοσμίως, του αυξανόμενου κόστους φροντίδας υγείας, και των υψηλότερων προσδοκιών των πολιτών από τα συστήματα Υγείας, **οι νοσηλευτικοί ρόλοι προηγμένης πρακτικής αναπτύσσονται σε διεθνή κλίμακα**, βάσει συστάσεων διεθνών οργανισμών, όπως του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών.
- Νοσηλευτής/τρια Προηγμένης Πρακτικής (Nurse Practitioner/Advanced Practice Nurse) είναι ο εγγεγραμμένος νοσηλευτής, με γνώση εμπειρογνώμονα, δεξιότητες στη λήψη σύνθετων κλινικών αποφάσεων και κλινική επάρκεια για επεκτεινόμενη πρακτική.

# Βαθμιαία Ανέλιξη

---

- Νοσηλεύτης και Μαία με αυτόνομη δράση στο σχεδιασμό της παρεχόμενης νοσηλευτικής και μαιευτικής φροντίδας.
- Προϊστάμενος Τμήματος.
- Νοσηλευτική Διεύθυνση Νοσοκομείου.
- Προϊστάμενος Νοσοκομείου.
- Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών.
- Ανεξάρτητη, παράλληλη και ισότιμη με την ιατρική υπηρεσία, στα πλαίσια του Ο.Κ.Υπ.Υ ή στον Ιδιωτικό Τομέα.

# Σήμερα...

---

- Οι νοσηλευτές και οι μαίες είναι προασπιστές των δικαιωμάτων των ασθενών σε ένα αποτελεσματικό, αποδοτικό και ισότιμο σύστημα υγείας του οποίου αποτελούν και τη ραχοκοκαλιά, διασφαλίζοντας ότι δεν θα υπάρχουν εκπτώσεις στην ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας και ασφάλειας των ασθενών τους.
- Στην Κύπρο **το ποσοστό της ανεργίας** των νοσηλευτών και των μαιών είναι **μηδενικό**.

# Σήμερα...

---

- Λόγω της εφαρμογής του ΓΕ.Σ.Υ οι Νοσηλευτές και οι Μαιές απορροφήθηκαν εντός του ΓΕ.Σ.Υ είτε ως αυτόνομοι συμβαλλόμενοι πάροχοι, είτε σε Ιατρεία πάροχων του Συστήματος αλλά και σε μεγάλα Ιατρικά Κέντρα που έχουν συμβληθεί με τον ΟΑΥ.
- Έτσι είναι ένα επάγγελμα που στη συγκεκριμένη περίοδο παρουσιάζει σημαντική ζήτηση, ενώ προβλέπεται ότι στα επόμενα 2-4 χρόνια, λόγω αύξησης των κλινών νοσηλείας οι ανάγκες θα παραμείνουν ψηλές.



# Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Υπουργείου Υγείας

---

- Η Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας, βρίσκεται στο επίπεδο της Διοίκησης του Υπουργείου Υγείας με τον/την εκάστοτε Διευθυντή/ντρια της Διεύθυνσης και Διοικητικά Προϊστάμενο τον/την Γενικό/κή Διευθυντή/ντρια του Υπουργείου Υγείας.
- Η Διεύθυνση είναι η **αρμόδια αρχή** η οποία αποτελεί το σημείο αναφοράς **για το Νοσηλευτικό και Μαιευτικό Επάγγελμα** καθώς και για το Νοσηλευτικό και Μαιευτικό προσωπικό παγκύπρια.
- Βασικός ρόλος της Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών είναι, ο καθορισμός της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Πολιτικής σε εθνικό επίπεδο, τόσο στο δημόσιο όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

# Συμβούλιο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής (Σ.Ν.Μ)

---

- Το αρμόδιο σώμα εγγραφής στο ανάλογο μητρώο και παραχώρησης Άδειας Άσκησης Επαγγέλματος (ΑΕΕ).
- Ανανέωση ΑΑΕ κάθε 4 χρόνια με την προσκόμιση των απαραίτητων πιστοποιητικών και ωρών άσκησης επαγγέλματος.
- Η άσκηση της νοσηλευτικής και μαιευτικής είναι πλήρως θεσμοθετημένη ώστε να διασφαλίζει την προστασία της υγείας της κοινωνίας.

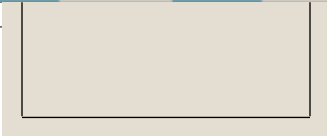
# Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών (ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ)

---

- Ιδρύθηκε το 1988 με βάση τον νόμο 214/88 και προασπίζεται το κύρος του επαγγέλματος έχοντας βασικό ρόλο στη θεσμοθέτηση νομοσχεδίων που αφορούν στο επάγγελμα.
- Είναι μέλος σε διεθνή σώματα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής.
- Μέλη του είναι όλοι οι εγγεγραμμένοι Νοσηλευτές και Μαιείς που ασκούν το επάγγελμα εντός της Κυπριακής Δημοκρατίας.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



# Σας ευχαριστούμε



Ευρωπαϊκό  
Πανεπιστήμιο Κύπρου



UNIVERSITY  
of NICOSIA

